

## INTERNER NEWSLETTER 2017

2017-1

### FINGERFOOD-BOXEN IM CARITAS-ALTENZENTRUM ST. ULRICH IN NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE



#### Ausgezeichnet!

Im Caritas-Altenzentrum St. Ulrich in Neustadt an der Weinstraße befindet sich auf jedem Wohnbereich eine ca. 60 x 40 cm große Box, in der verschiedenes Fingerfood für die Bewohnerinnen und Bewohner bereitsteht. Die kleinen Snacks, die man ohne Teller und Besteck einfach aus der Box nehmen und mit einem Bissen essen kann, werden jeweils morgens und mittags vom Küchenpersonal frisch zubereitet. So kann man zum Beispiel klein geschnittene belegte Brote, Obststücke, Salzgebäck, Kekse, Joghurt oder Kuchen in ihr entdecken. Das Angebot wechselt jeden Tag. Kühlakkus an der Unterseite der Box helfen das Essen frisch zu halten, damit es nicht verdirbt. Oben ist die Box mit einer Haube verschlossen, die sich mit einem Griff öffnen lässt.

Man hatte festgestellt, dass demenziell veränderte Personen oft unruhig beim Essen sind, aufstehen und herumlaufen wollen und so nicht genug Nahrung zu sich nehmen. Um dennoch eine gute Ernährung zu gewährleisten, entwickelten die Qualitätsbeauftragte der Einrichtung und das Küchenpersonal die Fingerfood-Box. Der Vorteil hierbei ist, dass die Seniorinnen und Senioren ganz nebenbei im Vorbeilaufen schnell eine Kleinigkeit essen können und sich dafür nicht hinsetzen müssen. Die Box weckt ihre Neugierde und regt an, sich am Fingerfood zu bedienen. Auch fittere Bewohnerinnen und Bewohner freuen sich über das Fingerfood-Angebot. Zu den Hauptmahlzeiten können manche von ihnen keine großen Mengen essen; wenn dann zwischendurch der Hunger kommt, sind sie gut und schnell versorgt.

#### Kontakt

Caritas-Altenzentrum St. Ulrich  
Herr Ernst Ohmer (Einrichtungsleiter)  
Konrad-Adenauer-Str. 49  
67433 Neustadt an der Weinstraße  
Telefon: 0 63 21 / 38 56 - 0  
E-Mail: Ernst.Ohmer@Cbs-Speyer.de